

## 125 km en Seine-et-Marne avec le G503

Un brevet ouvert à tous réussi, le 24 septembre 2016 à Guérard (77)

Depuis décembre 2013 que Georges Font le créa, le Club G503 montre une grande frugalité. Déjà 4 aigles d'or. A lui seul, il en détiendra 2 le mois prochain. Avec Gérard Raynal, Thierry Mahé, toute une équipe motivée, ont été organisés des 25, 50 km, déjà 100 l'an dernier et ce 125 km ce jour. En 2017, à cette date, aura lieu un 150 km.

Pur et dur a été ce brevet mené d'un pas accéléré. Le 6 km/h, en effet, paraît difficile à tenir, lorsqu'il reste un esprit de compétition en course de fond. Il rassembla 85 dévoreurs de kilomètres, des marcheurs et coureurs très hétéroclites dont 45 sur 100 km, et 25 sur 125 km. En ce qui me concerne, fini l'incorrigible garçon de 1948, courant dans les chemins de traverse de la forêt de Montmorency. Jacques DELVAL, qui a été Président de l'Union des Audax Français l'a également parcouru. Toutes mes amitiés. Fini les 100 km en 13h25-13h50 à la marche, dans les sterling box, fondu dans la masse des célèbres ultra-marathoniens de 1986 à 2003. Terminé les 8 et 24 heures de marche athlétique sélectives à Paris-Colmar. Pour voir, les regarder ne pas s'emmêler les pinceaux, ne pouvant en aucun cas me mesurer aux forçats de la route.

Quatre fois 20 ans, un de trop !!! Aussi, sur ce parcours dont le profil s'avèrera vallonné. Les 1<sup>ère</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> boucle de 25 km, je redoutais les dénivelés des chemins et sentiers forestiers, sachant que je ne jaillirai plus comme avant n'ayant pas le même potentiel, je serai donc prudent et tenace jusqu'au bout. Je me concentrerai plus sur ma tête que sur mes jambes. Les signaleurs m'ont prouvé leur soutien indéfectible. Gérard Picot me décrit ses 28 heures de Roubaix où il accomplit 177 kilomètres (17<sup>ème</sup> sur 50). Guy De Araujo, à l'attitude noble et exemplaire (Dixit G), ses fantastiques raids en montagne. Guy Rousseau, peinar, conduisant la voiture balai, avait su tirer les bénéfices de ses longs brevets. Personne n'a été abandonné, ni perdu.

Silvestra avait complété son palmarès avec une place de troisième féminine à l'Infernal trail des Vosges de 200 km avec une dénivelée de 11.000 mètres - au départ de Saint Nabord (Remiremont 88). Temps 56 H 49.

Retour sur le brevet.

16h00. Accueil chaleureux, rappel des mesures de sécurité, Georges, en la présence de Christian Derappe, président du Comité de la randonnée pédestre du 77 nous souhaite bonne route. La structure claire et efficace se met en place.

Il mènera le peloton avec Gérard Raynal, les premiers 100 kilomètres, devant faire l'arrivée des « cent bornards ». José Granados s'est porté volontaire pour assister le conducteur du véhicule de tête. Des salles confortables, en tout un maximum de 25 heures plaisir détente. La dominance d'un doux combat avec soi même résultant d'un entraînement intensif et d'une vraie capacité d'endurance. Les personnes de l'intendance, d'une grande gentillesse, ont été sublimes. Grâce à elles, dans les meilleures conditions, les défis de chacun seront atteints. Au fil des kilomètres, Sylvie Maes et Christophe Lemoine, des habitués de longs libres, Golfe du Morbihan, concrétisent respectivement leur premier 100 km et premier 125 km avec aisance. Comme beaucoup d'autres, ils intégreront la marche audax dans le cadre de la vie courante. Venant du marathon, sans frime, le sympathique Rémi des Baladins dont 8 sont là, après des blessures, a correctement maîtrisé son premier 100 km audax.

Sitôt partis, un chemin dallé se cabre devant nous. Pris de court, zéro élan, les mollets réagissent illico presto. A Crécy-la-Chapelle chargée d'histoire depuis la Gaule, Georges nous arrête quelques secondes devant l'église Saint-Georges et nous emmène, plus loin, à la Collégiale du XIII<sup>ème</sup> siècle. En 1429, Jeanne d'Arc et Charles VII traversèrent la ville au retour du sacre. Dépêchons ! Salle des Georgères, un repas varié et divers. Une heure d'arrêt. Aller-retour La Houssaye. Une ligne droite campagne, forêt, plate de 50 km. A l'écoute de la nuit profonde, j'entends la voix d'une hôtesse dans un Airbus pour la Réunion. Au terme de la 3<sup>ème</sup> boucle, petit déjeuner en 30 minutes. Au 75<sup>ème</sup> km la récupération c'est là que tout se joue. A deux heures, à la fraîcheur matinale, immersion nocturne dans la Venise briarde, agrémentée par le Grand Morin sous la pluie. L'après-midi, comme il l'avait prévu, Georges stoppe pour réaliser une remise de récompenses et de coupes aux méritants du 100 km. Il reçoit des félicitations pour l'organisation. Des passionnés lui disent revenir en 2017. Georges confirme que la dernière boucle de 25 km, sera pilotée par Gérard. La victoire finale des 125 km se dessine alors très sérieusement.

17 h 00, Georges attend l'arrivée des marcheurs, en la compagnie des sponsors du Codérando 77. Un groupe de 7 personnes mené par Gérard se présente. 10 minutes après, un second et progressivement, des plus attardés qui se montrent extrêmement mécontents d'avoir dû prendre sur leurs réserves. La vérité est dite et reconnue. Cela a effectivement marché plus vite que 6km/h parfois. Au 150 km en ligne de Mortcerf 2017, Georges assure qu'il tiendra son engagement du respect du règlement par une vitesse à 6 km/h. Ce jeune Club volontaire du 77, chaque fois, déploiera d'importants moyens pour nous faire plaisir. Je ne parle pas de l'accueil exceptionnel. Nombreux alors, allons-y ! Où ça ? Au 150.

La phrase du jour : au 111<sup>ème</sup> km je tire sur la machine, je fais toujours partie du décor et ne suis pas mort. Un chasseur d'un certain âge, le fusil en bandoulière, me dit : « Ça fait du bien une petite balade comme ça ! ». Vaste sujet. Même si mon organisme a plus souffert cette fois-ci, sans bobo, le dépassement de soi est excellent pour la santé. Je bats des ailes !!!

BRAVO et merci à tous.

René VASSEUR

