

## 100 kilomètres marche Audax Le Mans (72000)

Les 22 et 23 Octobre 2022 se sont déroulés les 100 kilomètres marche audax du Mans.

Avant le départ, le président du club des Tasse Cailloux Sarthois, organisateur de cet audax, nous a souhaité la bienvenue avant de demander un moment de recueillement et de silence en mémoire de monsieur Georges Font (créateur du groupe audax 503 de la Seine et Marne et ancien membre du bureau de l'UAF) décédé dernièrement. Puis Alain, capitaine de route, a rappelé les différentes consignes avant de donner le départ de cette marche.

La participation a été exceptionnelle, il y a longtemps qu'il n'y avait pas eu autant d'inscrits sur un audax ! En effet 132 marcheurs ont participé aux différentes distances proposées (25, 50, 75, 100 km) dont 102 sur le 100 km (2 abandons).

Quelques marcheurs de clubs bretons y assistaient : Anne Lise, Nathalie, Florence, Jean Baptiste et Marc représentaient le club de La Vaillante de St Brieuc, Francine et André celui de War Maez de Plomeur, Albert celui des Marcheurs des Quatre Saisons de Rosporden sans oublier les indépendants Gilbert (Finistère) et Jean Yves (Côtes d'Armor).

Cet audax a été très bien mené (moyenne respectée avec un train très régulier) par les trois différents capitaines de route très expérimentés : Alain, Anne et Joël.

La sécurité a été très bien assurée surtout la nuit lors de notre marche dans la ville du Mans.

Durant notre passage de cette ville, après un premier chemin assez pentu vers le 15-ème kilomètre nous avons "grimpé" la célèbre côte de Gazonfier redoutée aussi bien des marcheurs que des cyclistes (cette côte de 340 mètres de longueur présente un dénivelé impressionnant de 16% de moyenne dont 95 mètres à 20,2 %). Afin de ne pas perdre trop de marcheurs durant cette montée les capitaines de route avaient réduit l'allure, très bonne idée de leur part !

Les conditions météorologiques ont été correctes ...jusqu'à environ 2h30/3h du matin où les premières courtes averses ont commencé. De 04h00 du matin jusqu'à notre arrivée aux Etangs Chauds, vers 04h40 nous avons subi une forte averse ininterrompue, autant dire que nous sommes arrivés bien trempés à cette pause petit déjeuner.

Nous sommes repartis vers 05h30, pour la dernière boucle en direction du circuit des 24 h du Mans sous de meilleures conditions climatiques.

C'est avec plaisir que nous avons rejoint, dimanche matin, un peu fatigués mais heureux d'avoir terminé ces 100 kilomètres, la salle des étangs chauds à 10h00.

L'ensemble des marcheurs remercient sincèrement les bénévoles qui ont œuvré avec efficacité à la réussite de cette marche. Sans eux un audax ne pourrait se dérouler ! Comme chaque année, lors de la

pause repas du premier 25 kms, vers 18 h30, les marcheurs ont eu droit à ces traditionnels gâteaux sucrés et salés préparés par les bénévoles. Merci !!!

Les différentes prestations offertes (que ce soit les repas, les ravitaillements) ont été très appréciées par les marcheurs.

A l'arrivée s'est tenue la traditionnelle remise des récompenses suivie d'un vin d'honneur. Ont été récompensés :

- Lucia pour son 31-ème aigle d'or, Gilbert pour son 10-ème.
- Nathalie, Nicole, Pascal, Éric, Annie, Philippe, André, Charles, Olivier, Lionel pour leur premier 100.
- Odile pour son premier 25 km

Félicitations aux nominés

Bonne récupération à vous tous.

André Saliou

Reporter photographe marcheur

Photos : <https://photos.app.goo.gl/njBCAi7aKDCDQ7Cd8>

Tasse-cailloux : <https://sites.google.com/site/lestassecailloux72/>