

PROGRAMME

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES ET BREVETS

AVRIL 2023

CONSULTER NOTRE SITE WEB POUR CONNAITRE LES ÉVENTUELLES MODIFICATIONS DE CE PROGRAMME
ATTENTION : HORAIRES D'ÉTÉ, DÉPART DES ENTRAÎNEMENTS À 8H30



Samedi 1

? - ENTRAÎNEMENT - 25 km

?- 06

RV 8H15 - Départ 8H30

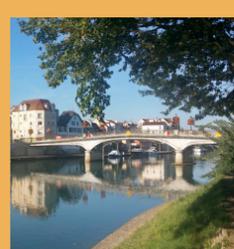


Jeudi 6

POMPONNE - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 8

RENTILLY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain R - 06 82 27 49 90

RV 8H15 - Départ 8H30



Jeudi 13

ESBLY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Maité - 06 14 90 20 25

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 15

VAIRES SUR MARNE - BREVET - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 7H45 - Départ 8H00



Jeudi 20

BRIE C. ROBERT - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Philippe - 06 78 57 35 89

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 22

TORCY - DECOUVERTES - 2 X 12.50 KM

Catherine - 06 83 66 61 77

RV 8H15 - Départ 8H30



Jeudi 27

POMPONNE - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H15 - Départ 8H30



Samedi 29

OZOIR LA F. - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain M - 06 68 09 14 01

RV 8H15 - Départ 8H30



CONTACTS

<https://www.audaxg503.com/nosentrainements>

e-mail : president.audaxg503@gmail.com