

PROGRAMME

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES ET BREVETS

MARS 2023

CONSULTER NOTRE SITE WEB POUR CONNAITRE LES ÉVENTUELLES MODIFICATIONS DE CE PROGRAMME



Jeudi 2

OZOIR LA Ferr. - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Pierre - 06 80 11 06 47

RV 8H30 - Départ 8H45



Samedi 4

POMPONNE - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain R - 06 82 27 49 90

RV 8H30 - Départ 8H45



Jeudi 9

BRIE CT ROBERT - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Philippe - 06 78 57 35 89

RV 8H30 - Départ 8H45



Samedi 11

OZOIR LA FERRIERE - BREVET 10 H

25 km-2x25 km-50 km

RV 8H15 - Départs 8H30 et 13H30



Jeudi 16

ESBLY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Maité - 06 51 19 92 44

RV 8H30 - Départ 8H45



Samedi 18-Dimanche 19

PARIS - PROVINS - BREVET 100 km

Alain R - 06 82 27 49 90

RV 14H30 - Départ 15H00

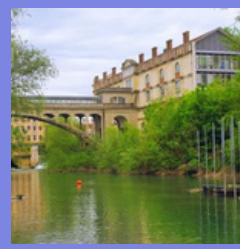


Jeudi 23

VAIRES/M - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H30 - Départ 8H45



Samedi 25

MONTEVRAIN - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Catherine - 06 83 66 61 77

RV 8H30 - Départ 8H45



Jeudi 30

LA QUEUE EN B - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain M - 06 68 09 14 01

RV 8H30 - Départ 8H45



CONTACTS

<https://www.audaxg503.com/nosentrainements>

e-mail : president.audaxg503@gmail.com