

**BREVET 25KM
RENTILLY
22 OCTOBRE 2022**

VENEZ MARCHER AVEC LE GROUPE 503

SAMEDI 1
?
~~ENTRAÎNEMENT 25 KM~~
~~CATHERINE~~
~~06 83 66 61 77~~
~~DÉPART 8H30~~

JEUDI 6
RENTILLY
ENTRAÎNEMENT 25 KM
ALAIN R
06 82 27 49 90
DÉPART 8H30



A SAVOIR :

- RDV 9H, départ 9H15
- Parking intérieur du parc de Rentilly
- GPS : 48.846593, 2.671984
- Gilet de sécurité obligatoire
- Respect des mesures COVID
- Engagement : 2 euros
- Petite collation à l'arrivée

NOS PARTENAIRES :

Inscriptions et renseignements sur : www.audaxg503.com/

PROGRAMME
ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES ET BREVETS
[HTTPS://WWW.AUDAXG503.COM/NOSENTRAINEMENTS](https://www.audaxg503.com/nosentrainements)
OCTOBRE 2022

CONSULTER NOTRE SITE WEB POUR CONNAITRE LES ÉVENTUELLES MODIFICATIONS DE CE PROGRAMME

SAMEDI 8
MONTEVRAIN
ENTRAÎNEMENT 25 KM
CATHERINE
06 83 66 61 77
DÉPART 8H30

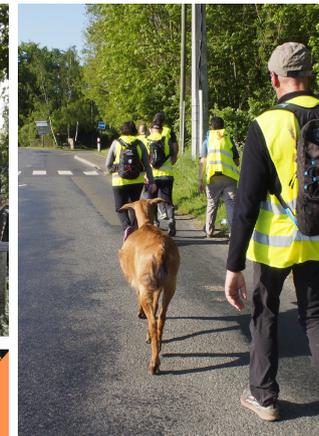
JEUDI 13
ESBLY
ENTRAÎNEMENT 25 KM
MAÏTÉ
06 14 90 20 25
DÉPART 8H45

ENTRAÎNEZ-VOUS AVEC G503
NOUS VOUS PROPOSONS :

- 25 KM CHAQUE JEUDI !
- 12,50 KM DEUX SAMEDIS PAR MOIS EN MATINÉE !

LA MARCHÉ AUDAX® DÉPASSEZ-VOUS !

<https://www.audaxg503.com/>



SAMEDI 15
?
~~ENTRAÎNEMENT 25 KM~~
~~ALAIN R~~
~~06 82 27 49 90~~
~~DÉPART 8H15~~

GROUPE 503
17 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC
77330 - OZOIR LA FERRIERE



JEUDI 20

~~ENTRAÎNEMENT 25 KM~~
~~06~~
~~DÉPART~~

SAMEDI 22
**BREVET 25KM
RENTILLY
22 OCTOBRE 2022**
VENEZ MARCHER AVEC LE GROUPE 503

A SAVOIR :

- RDV 9H, départ 9H15
- Parking intérieur du parc de Rentilly
- GPS : 48.846593, 2.671984
- Gilet de sécurité obligatoire
- Respect des mesures COVID
- Engagement : 2 euros
- Petite collation à l'arrivée

Inscriptions et renseignements sur : www.audaxg503.com/

NOS PARTENAIRES :

GROUPE 503
Marche d'endurance Seine et Marne

Venez faire un essai !

Marche Audax® Seine et Marne
Entraînements 25 km tous les jeudis et un samedi 2 fois par mois

La marche Audax® est une activité de plein air et de groupe. C'est une épreuve d'endurance et de régularité sur des distances comprises entre 25 et 150 km à la vitesse moyenne de 0,847h/heure de compétition. Elle développe les capacités physiques de résistance à l'effort dans un esprit de convivialité et de solidarité.

La marche Audax® : dépassez-vous !

Pour tous renseignements consultez notre site Web : <https://www.audaxg503.com/>

JEUDI 27
BRIE COMTE ROBERT
ENTRAÎNEMENT 25 KM
PHILIPPE
06 78 57 35 89
DÉPART 8H30

SAMEDI 29
OZOIR LA FERRIERE
ENTRAÎNEMENT 2*12.5 0 KM
ALAIN M
06 68 09 14 01
DÉPART 9H



JEUDI 3 NOV
?
ENTRAÎNEMENT 25 KM
-
-
DÉPART 8H15