

# PROGRAMME

ENTRAÎNEMENTS HEBDOMADAIRES ET BREVETS

## NOVEMBRE 2022

CONSULTER NOTRE SITE WEB POUR CONNAITRE LES ÉVENTUELLES MODIFICATIONS DE CE PROGRAMME



### Jeudi 3 novembre

BAILLY-R - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Jocelyne - 06 75 41 04 74

RV 8H15 - Départ 8H30



### Samedi 5 novembre

POMPONNE - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Alain R - 06 82 27 49 90

RV 8H30 - Départ 8H45



### Jeudi 10 novembre

ESBLY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H15 - Départ 8H30



### Samedi 12 novembre

MONTEVRAIN - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Catherine - 06 83 66 61 77

RV 8H30 - Départ 8H45



### Jeudi 17 novembre

OZOIR LA FERRIÈRE - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Pierre - 06 80 11 06 47

RV 8H45 - Départ 9H00



### Samedi 19 novembre

ESBLY - BREVET 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H40 - Départ 9H00



### Jeudi 24 novembre

LAGNY - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Gérard - 06 68 46 84 99

RV 8H30 - Départ 8H45



### Samedi 26 novembre

? - ENTRAÎNEMENT

? - 00 00 00 00 00

Départ -



### Jeudi 1 décembre

BAILLY-R - ENTRAÎNEMENT - 25 km

Jocelyne - 06 75 41 04 74

RV 8H15 - Départ 8H30



#### CONTACTS

<https://www.audaxg503.com/nosentrainements>

e-mail : [president.audaxg503@gmail.com](mailto:president.audaxg503@gmail.com)